



HeadStart
a future in AI for girls

www.headstart-ai.eu



MÓDULO 4

Empregos do futuro - Como a IA está a moldar as carreiras

Descrição geral do módulo

Este módulo tem como objetivo proporcionar-te uma compreensão abrangente da forma como a Inteligência Artificial (IA) está a remodelar o mercado de trabalho e dar-te ferramentas e inspiração para tirares partido da IA para sucesso pessoal e profissional.

01

Porquê a IA?

02

A IA nas carreiras

03

Estereótipos

04

Empreendedorismo e IA

05

Recapitulação e termos-chave

Objectivos de aprendizagem

Módulo 4

No final deste módulo, os formandos serão capazes de:

- Compreender como a IA está a transformar diferentes indústrias e funções profissionais
- Reconhecer como as competências relacionadas com a IA apoiam a criatividade, a empregabilidade e o empreendedorismo
- Identificar e desafiar os estereótipos de género na tecnologia e na IA
- Aprender com mulheres reais que trabalham em IA e explorar como os prompts baseados em valores podem promover a justiça e a inclusão
- Explorar a forma como a IA pode ser utilizada para apoiar ou desenvolver uma ideia de negócio

01

Porquê a IA?



Porque é que isto é importante para mim?



Sabias que,
quando
arranjares um
emprego, vais
provavelmente
trabalhar com
IA?

A IA muda a
forma como
trabalhamos e
tem um impacto
direto em vários
setores.



É importante
aprendermos a
trabalhar com a
IA, conhecermos
os seus benefícios,
mas também os
seus riscos.

Vamos conversar:

Como achas que a IA está a influenciar os empregos hoje em dia?



02

Carreiras em IA



Os sectores e a IA

A Inteligência Artificial (IA) está a **revolucionar as indústrias** em todo o mundo, tornando-se parte integrante de vários **setores e profissões**.

Para as **raparigas e mulheres jovens**, a **aquisição de competências relacionadas com a IA** abre diversas **oportunidades de carreira**, permitindo-lhes estar na **vanguarda da inovação e da liderança** na **força de trabalho em evolução**.



Marketing Digital



Em marketing, comércio eletrónico e publicidade, é possível utilizar estas ferramentas para criar campanhas, imagens, vídeos e novas formas de interagir com o público.



Saúde

A IA está a ser explorada como uma ferramenta para acelerar a descoberta de novos medicamentos e melhorar os registos de saúde dos doentes.

A IA ajuda os médicos a detetar doenças precocemente através da análise de imagens médicas.

Os robots ajudam os cirurgiões a efetuar operações com precisão.

Os chatbots alimentados por IA fornecem aconselhamento médico.

A graphic featuring a dark blue background with glowing circuit lines. In the center-left, a glowing purple square contains the letters 'AI'. To its right, several circular icons are scattered: a teal circle with 'copy.ai', a yellow circle with a division symbol, a purple circle with a double-headed arrow, and two circles with the OpenAI GPT logo (one purple, one black).

Educação

Existem ferramentas que permitem conceber planos de aprendizagem personalizados para cada aluno, adaptados às suas necessidades e estilos de aprendizagem.

As aplicações de aprendizagem personalizada (por exemplo, Duolingo) adaptam-se ao ritmo de cada aluno.

A IA traduz línguas instantaneamente, ligando estudantes de todo o mundo.

Ferramentas como os tutores de IA ajudam as crianças a aprender matemática, ciências e até mesmo a programar!

A circular inset image showing a financial market chart. It features candlestick bars in various colors (orange, green, blue, purple) and several moving average lines in different colors (white, blue, red). A dashed line indicates a price level of +11,00.00. The background of the chart is dark blue with some orange and yellow light effects.

Finanças

Existem ferramentas que analisam padrões de comportamento e antecipam tendências no mercado de ações.

A circular inset image showing a person's hands holding a small, round, green moss ball. The person is wearing a light-colored shirt. The background is blurred.

Ambiente e alterações climáticas

A IA prevê padrões meteorológicos e ajuda a resolver problemas climáticos. Ajuda a reduzir o desperdício de energia nas cidades. Os projetos orientados para a IA protegem espécies ameaçadas de extinção através da análise de dados da natureza.

Moda e retalho



A IA concebe vestuário e prevê o que está na moda. Os provadores virtuais permitem-lhe "experimentar" roupas em linha.

As lojas e as plataformas em linha utilizam algoritmos de IA para recomendar produtos de que poderás gostar.



Desenvolvimento de software

Estão disponíveis ferramentas que permitem escrever código de forma mais eficiente, bem como rever o código rapidamente, sugerindo formas de resolver bugs.



Escrita

As ferramentas de IA permitem-te planear, redigir, melhorar, resumir e rever trabalhos escritos.



**Serviço ao
cliente**

Os chatbots, voicebots e assistentes virtuais permitem-te reduzir o tempo de resposta e responder rapidamente às perguntas mais frequentes.

Vamos partilhar

**Qual o setor que mais te entusiasma
e porquê?**





Line Noergaard

Diretora de NewTech, KPMG, Dinamarca

Atividade

Vamos ver uma pequena entrevista com uma mulher que desempenha uma função relacionada com a IA e discutir as competências que utiliza diariamente.

Vê
aqui!



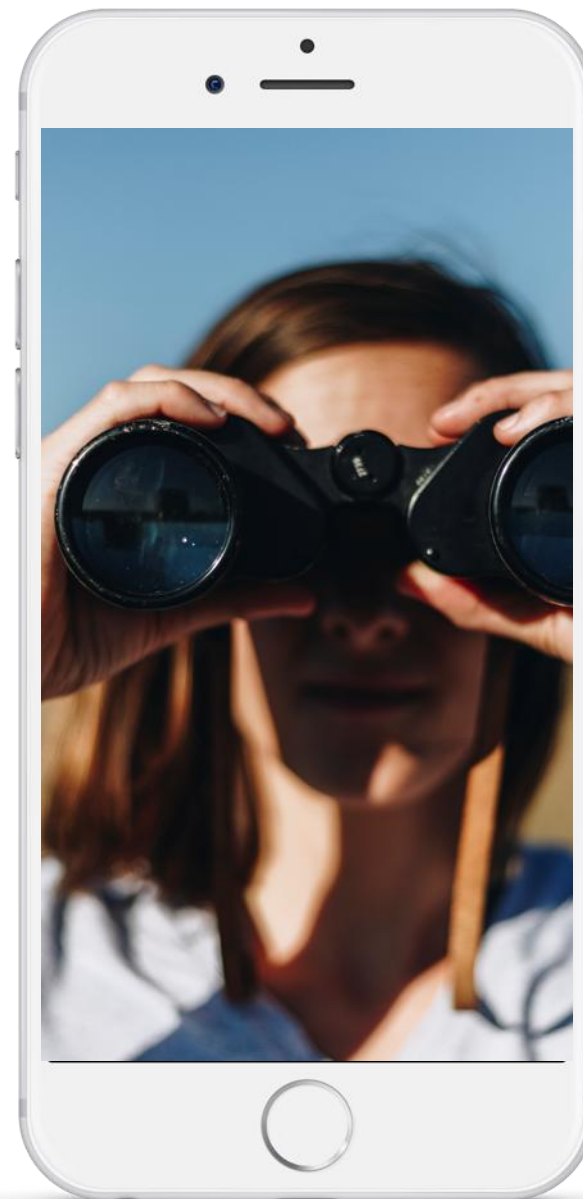
03

Esterótipos



Quebrar estereótipos

- Durante muitos anos, os domínios tecnológicos como a IA foram vistos como "para rapazes" devido a estereótipos culturais e à falta de modelos femininos visíveis;
- Estes estereótipos sugerem que: As raparigas não são boas em matemática, ciências ou programação;
- Os empregos tecnológicos são aborrecidos ou não se enquadram em interesses criativos ou sociais.



A IA não é apenas para programadores - é para qualquer pessoa que queira resolver problemas, quer goste de animais, de arte ou de ajudar as pessoas.

A IA é uma ferramenta que pode ser utilizada para tornar o mundo um lugar melhor, e as tuas ideias e criatividade são essenciais para moldar o futuro.





O teu lugar é aqui!

A tua perspetiva
única como rapariga
pode trazer novas
ideias para a mesa...
A IA precisa de ti!

O que acontece quando a IA carece de diversidade?

Se um grupo constituído apenas por homens conceber um assistente de voz, pode esquecer-se de incluir funcionalidades que as mulheres possam considerar úteis.

Os sistemas de IA para contratação têm demonstrado **preconceitos** porque **foram treinados com dados de candidatos maioritariamente masculinos**.



**Mais vozes significam
menos ângulos mortos.**

Ter mulheres na IA ajuda a criar
melhores ferramentas
para as mulheres.

Uma equipa diversificada pode
detetar e corrigir estes
preconceitos, tornando a IA mais
justa para todos.

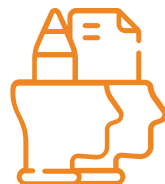




*Sonha em grande
IA para um mundo melhor*



**A IA pode
mudar vidas**



IA para o bem:
Projetos que
abordam as
alterações climáticas,
a educação e os
cuidados de saúde



**Precisamos de te
capacitar para
sonhares em
liderar estas
inovações!**



Atividade

Adebola Olomo Ireland (Nigéria)

CEO, Agência de Marketing Deeferent, Consultor de Adoção de Tecnologia | Autor, Marketing com IA.

Vamos ver outra entrevista com uma mulher que desempenha uma função relacionada com a IA e discutir as competências que utiliza diariamente.

Vê
aqui!



ESTAR PRONTO



**Aprender
competências
digitais**

**Ser curioso em
relação à IA**



**Acompanhar as
tendências da IA**

**Manter uma
mentalidade de
aprendizagem ao
longo da vida**



The background of the slide is a complex digital visualization. It features a series of concentric, glowing circles in shades of purple, pink, and white, creating a tunnel-like effect that draws the eye towards the center. These circles are set against a dark blue background filled with intricate, glowing lines and patterns that resemble a circuit board or a data network. The overall aesthetic is futuristic and high-tech.

*O poder dos prompts
Combater os
enviesamentos na IA*

O poder dos prompts

A IA não pensa por si própria - aprende com os dados que lhe fornecemos.

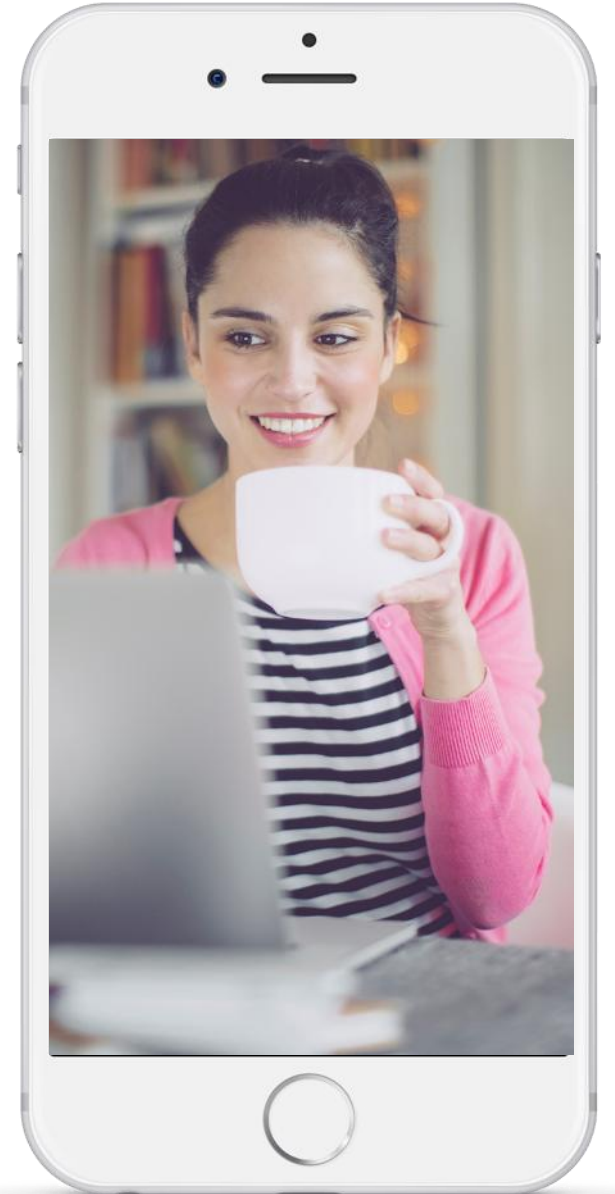
Se os dados tiverem enviesamentos (como estereótipos sobre género, raça ou cultura), a **IA pode repetir acidentalmente esses preconceitos nas suas respostas...**



Poder das perguntas

Se uma IA fosse treinada em histórias em que **só os homens são cientistas**, poderia pensar que só os homens podem fazer ciência. Mas nós sabemos que isso não é verdade! **As mulheres e as raparigas podem - e conseguem - alcançar coisas fantásticas na ciência, tecnologia e IA.**

Ao fazer as perguntas certas, podes orientar a IA para desafiar os estereótipos e criar respostas mais justas.





*Os prompts ajudam-te
a ensinar a IA a pensar
de uma forma mais
equilibrada.*



Atividade

Desafio: Criar a tua própria mensagem

Pensa numa forma de ensinar uma IA sobre diversidade e justiça.

Eis algumas ideias:

"Escrever uma história em que a personagem principal é uma rapariga que se torna engenheira de robótica."

"Enumerar cinco mulheres inspiradoras de diferentes países que trabalham em IA."

"Explica por que razão a diversidade nas equipas de IA torna a tecnologia melhor."

Experimenta a tua pergunta e vê como a IA responde!

Script
aqui!

Tu tornas a IA ...



Sempre que:

Destacas mulheres extraordinárias da história,
Incluis histórias de diferentes culturas,

E utilizas uma linguagem que celebra a diversidade...

Estás a ajudar a criar uma IA que representa todos, e não apenas algumas vozes.

04

Empreendedorismo e IA





*A IA é como um
ajudante super-
inteligente para as
empresas!*

Pode fazer coisas **mais rapidamente, de forma mais inteligente e, por vezes, até melhor do que os humanos**, ajudando as empresas a **crescer e a ter sucesso.**

Podes utilizar a IA para criar a tua própria empresa e dar vida às tuas ideias!

- **Poupa tempo** ao efetuar tarefas repetitivas
- Ajuda a tomar **decisões inteligentes**
- Cria **experiências especiais** para os clientes
- Tem **ideias interessantes**
- **Poupa dinheiro**



Brainstorming

Conceber uma ideia de negócio e explorar a forma como a IA a pode apoiar.

Atividade

Script
aqui!



O mundo precisa da tua
criatividade, da tua
perspetiva e das tuas ideias.

Juntos, podemos provar que
a tecnologia não é só para
rapazes ou cromos - é para
todos. E quem sabe?

Podes criar
a próxima
descoberta de IA
que vai mudar o
mundo!

05

Termos-chave



Termos-chave

- Inteligência Artificial (IA) - Um tipo de tecnologia que permite aos computadores e às máquinas aprender, resolver problemas e tomar decisões como os seres humanos.
- Competências de IA - Habilidades que ajudam as pessoas a trabalhar com ferramentas de IA, como escrever prompts, analisar dados ou usar IA em tarefas criativas ou comerciais.
- Mercado de trabalho - O mundo do trabalho, incluindo os tipos de empregos disponíveis e as competências que os empregadores procuram.
- Preconceito - Quando as decisões ou resultados são injustos devido a estereótipos ou dados desequilibrados. A IA pode aprender preconceitos se for treinada com informações tendenciosas.
- Estereótipos - Ideias demasiado simplificadas sobre as pessoas, como "só os homens trabalham em tecnologia" - podem influenciar o comportamento da IA se não forem contestadas.
- Prompt - Uma pergunta ou instrução que dá a uma ferramenta de IA para obter uma resposta. A qualidade da pergunta pode afetar a justiça e a precisão da resposta.
- Empreendedorismo - O processo de iniciar e gerir o seu próprio negócio - a IA pode ajudar, poupando tempo, analisando dados e criando conteúdos.
- Ferramentas digitais - Aplicações ou plataformas online que utilizam tecnologia (incluindo IA) para ajudar as pessoas a trabalhar, aprender ou criar.
- Inovação - Ter novas ideias ou formas de fazer as coisas, especialmente com a ajuda de tecnologia como a IA.
- Diversidade - Incluir pessoas de diferentes origens, culturas e experiências. A diversidade nas equipas de IA conduz a tecnologias melhores e mais justas.



www.headstart-ai.eu



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

